



ANNEX I - INSTRUMENTS

1. Factors individuals:

Inventari d'activitat de Jenkins (Vigilància de la salut)

2. Factors estressors:

❖ Laborals:

- ISTAS-21 (Psicosociologia)
- F-Psico (Psicosociologia)

❖ Vitals:

- Escala de Holmes i Rahe (Vigilància de la salut)
- Escala de Apreciació de l'estrès (Vigilància de la salut)

3. Alteracions de la salut (Vigilància de la salut):

- Test de Salut Total-TST
- Test de Goldberg. EADG-9
- Test de Goldberg. GHQ-28
- Qüestionari de salut i qualitat de vida. SF-36

ANNEX I - INSTRUMENTS

NOM	NÚM. ITEMS	ESCALES	CARACTERÍSTIQUES	EDITORIAL
Inventari d'activitat de Jenkins (forma C) (avalua el risc individual)	52		Mesura el Patró de Conducta Tipus A (PCTA). També, proporciona puntuacions separades per als 3 factors que componen la conducta tipus A: - factor de rapidesa, pressa i impaciència (S); - factor d'implicació (J); - factor de comportament dur i competitivitat (H). Versió espanyola del JAS de 1979. Útil per avaluar el risc i la susceptibilitat individuals i les conseqüències de l'estrès en vigilància de la salut.	TEA Ed.
Mètode ISTAS-21 (CoPsoQ) d'avaluació de riscos psicosocials	21		Qüestionari individual de 21 dimensions psicosocials. És un mètode general per avaluar factors de risc psicosocial i conseqüències per a la salut . El mètode utilitza un qüestionari que avalua el treballador de forma anònima. Útil en psicociologia. Inconvenient: És gratuït, però no es pot disposar lliurement del programa de gestió de resultats. Les dades s'incorporen a una base de dades de la qual és titular l'ISTAS No avalua risc de violència.	ISTAS 2002
F-Psico de l'INHST	72		Útil en psicociologia per avaluar factors de risc psicosocial (l'estrès entre ells). No avalua conseqüències per a la salut. És possible adquirir un programa informàtic comercialitzat per l'INHST. No avalua risc de violència. És el mètode ANACT francès modificat i millorat (Agence National pour l'Amélioration des Conditions de Travail)	INHST
Escala de Holmes i Rahe			Útil per determinar l'existència, o no, de risc d'estrès vital. Útil en vigilància de la salut.	
EAE - Escala d'Apresiasió de l'Estrès Autor: Fernández Seara J L i Mielgo Robles M – 1992		4 escales independents: escala general de l'estrès, escala de successos estressants en avis, escala d'estrès sociolaboral i escala d'estrès en la conducció.	Avaluació, a partir de les situacions que generen estrès, de la incidència i de la intensitat amb que afecten a la vida de cada persona. Útil en vigilància de la salut.	
Test de Salut Total de Langner-Amiel. TST	22		Avalua fatiga mental. Cal incloure-hi anamnesi de factors cognitius, concentració, càlcul numèric i memòria. Útil en vigilància de la salut per detectar-ne alteracions	
Escala d'Ansietat i Depressió de Goldberg-9 EADG-9 Qüestionari de Salut General de Goldberg-28 GHQ-28	9 per cada escala 28	2 4	Vàlids per mesurar possibles casos de malestar psíquic, agafant com a punts de tall ≥ 4 per a la subescala d'ansietat i ≥ 2 per a la subescala de depressió Útils per avaluar alteracions en la salut i el mobbing en vigilància de la salut. validats a Espanya per Monton C. i Lobo A. (1991).	(*)
Qüestionari de salut i qualitat de vida. SF-36			Útil en vigilància de la salut per detectar-ne alteracions	

(*) Montón C. Lobo A. *Escala d'ansietat i depressió de Golberg: una guia d'entrevista eficaç per a la detecció del malestar psíquic. Atenció Primària 19 6: 55-61*