



TEST DE FAGERSTRÖM MODIFICAT

(Calcula el grau de dependència del fumador a la nicotina)

| | | Valoració |
|--|--|-----------|
| ■ Quant temps tarda, després de despertar-se a fumar el primer cigarret? | <input type="checkbox"/> < a 5 minuts | (3) |
| | <input type="checkbox"/> de 6 a 30 minuts | (2) |
| | <input type="checkbox"/> de 31 a 60 minuts | (1) |
| | <input type="checkbox"/> > a 60 minuts | (0) |
| <hr/> | | |
| ■ Se li fa difícil no fumar als llocs on està prohibit? | <input type="checkbox"/> Sí | (1) |
| | <input type="checkbox"/> No | (0) |
| <hr/> | | |
| ■ De quin cigarret li costa més prescindir? | <input type="checkbox"/> Del primer | (1) |
| | <input type="checkbox"/> D'altres | (0) |
| <hr/> | | |
| ■ Quants cigarrets fuma al dia? | <input type="checkbox"/> > de 30 | (3) |
| | <input type="checkbox"/> De 21 a 30 | (2) |
| | <input type="checkbox"/> D'11 a 20 | (1) |
| | <input type="checkbox"/> < d'11 | (0) |
| <hr/> | | |
| ■ Fuma més durant les primeres hores després de llevar-se que durant la resta del dia? | <input type="checkbox"/> Sí | (1) |
| | <input type="checkbox"/> No | (0) |
| <hr/> | | |
| ■ Fuma, fins i tot, quan està malalt al llit? | <input type="checkbox"/> Sí | (1) |
| | <input type="checkbox"/> No | (0) |

Valoració:

1 a 3 punts = Grau baix de dependència
4 a 6 punts = Grau moderat de dependència
≥7 punts = Grau alt de dependència

Observacions
