

Escoliosi idiopàtica

# Direcció clínica

en l'atenció primària

**Guies de pràctica clínica:  
material docent**



**Institut Català  
de la Salut**

# Escoliosi idiopàtica

## Autors

- **Gemma Ariza Carrió**, metgessa de rehabilitació; Hospital Universitari Arnau de Vilanova.
- **Joan Bago Granell**, metge de cirurgia ortopèdica i traumatologia; Hospital Universitari Vall d'Hebron.
- **Josep Bras Marquillas**, pediatre; Equip d'Atenció Primària Poblenou.
- **Joana Cabré Segú**, pediatra; Equip d'Atenció Primària Dr. Pujol i Capsada.
- **Carme Giner Aguiló**, infermera; Equip d'Atenció Primària Reus 2.

## Definició

- Curvatura lateral de la columna amb gir vertebral.
- Escoliosi estructurada:  $> 10^{\circ}$ .
- Etiopatogènia desconeguda.

# Escoliosi idiopàtica

## Classificació

- Escoliosi infantil: abans dels tres anys.
- Escoliosi juvenil: entre els tres anys - l'inici de la pubertat.
- Escoliosi de l'adolescent: inici de la pubertat - fi de la maduració esquelètica.

## Classificació

### Segons l'apex de la corba

- Toràciques.
- Toracolumbars.
- Dobles.
- Lumbars.

# Escoliosi idiopàtica

## Diagnòstic

Examen físic de l'esquena: maniobra d'Adams

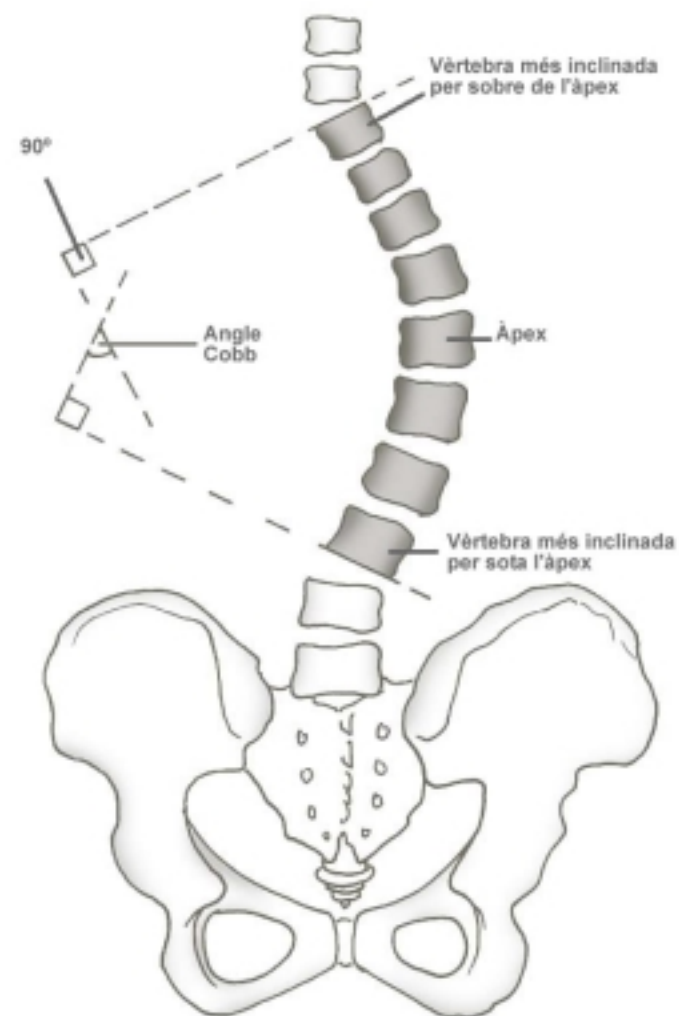


# Escoliosi idiopàtica

## Diagnòstic

Si la maniobra d'Adams és positiva: RX posteroanterior (PA) de columna en bipedestació.

Mesura de l'angle: mètode de Cobb



## Derivació

### RX PA en bipedestació

- Si l'angle  $< 10^{\circ}$ : seguiment clínic anual en l'adolescència.
- Si l'angle  $> 10^{\circ}$ : derivació al metge especialista expert en deformitats del raquis (traumatòleg o rehabilitador).

# Escoliosi idiopàtica

## Tractament conservador

- No es recomana tractament en corbes de  $< 10^{\circ}$ .
- Entre  $10^{\circ}$  -  $20^{\circ}$  no hi ha evidències a favor del tractament; s'aconsellen controls radiològics periòdics fins a la fi de la maduració òssia.
- Corbes d'entre  $20^{\circ}$  -  $40^{\circ}$  en període de creixement del pacient s'han de tractar amb ortesis rígides.
- Si ha finalitzat la maduració òssia, no és recomanable la utilització d'ortesis rígides.

## Tractament quirúrgic

- En escoliosis  $> 60^{\circ}$  simptomàtiques.
- En escoliosis  $> 40^{\circ}$  en pacients en període de creixement.
- En escoliosis amb deformitat inacceptable per al pacient.