

# La vacuna de la gripe

## Consejos para los pacientes

### La vacuna de la gripe es segura y eficaz

Los virus gripales cambian continuamente. Por esta razón es necesario vacunarse cada año, ya que la vacuna se prepara para protegerse contra los virus que llegarán aquel invierno. El período ideal para vacunarse es el comprendido entre los meses de octubre y noviembre.

La vacuna se elabora a partir de virus de la gripe muertos, por lo que nunca puede producirle la enfermedad. La vacuna puede provocar molestias locales leves, que afectan a un 15%-20% de los pacientes vacunados, y raramente produce fiebre o malestar. En caso de enfermedad aguda grave o fiebre superior a 39°C, consulte al personal de enfermería o de la farmacia que le atiende habitualmente, antes de vacunarse.

La vacuna está contraindicada si usted ha tenido una reacción alérgica con una dosis anterior o es alérgico a algún componente de la vacuna, como por ejemplo al huevo.

Esta vacuna protege contra la gripe, pero no contra el resfriado común. No hay vacunas para el resfriado.



### ¿Hay que vacunarse?

La vacuna antigripal está indicada:

- Si es una persona con un alto riesgo de tener complicaciones por la gripe
- Si tiene más de 60 años
- Si tiene una enfermedad crónica del corazón, de los bronquios, del riñón
- Si es diabético, o está afectado por una disminución de las defensas por otras causas.

También se debe vacunar si:

- Durante la campaña de vacunación de la gripe, está en el segundo o en el tercer trimestre del embarazo.
- La vacuna antigripal está indicada en niños con enfermedades crónicas pulmonares o metabólicas y en personas internadas en residencias.
- Si está al cuidado de personas enfermas en casa también es preciso vacunarse.
- Además, se recomienda la vacunación en personas que están en contacto con estos grupos de riesgo y que pueden transmitirles la gripe, y también en personas que trabajan en servicios públicos esenciales (como por ejemplo personal de sanidad, bomberos, policía, etc.).



### ¿Dónde puede vacunarse?

Si forma parte de las personas que deben vacunarse, puede recibir la vacuna gratuitamente en los centros de salud.

