

DIA MUNDIAL SENSE TABAC 2001

Sota el lema "**EL FUM DEL TABAC ENS FA MAL A TOTS, NETEGEM L'AIRE**"

EL DEPARTAMENT DE SANITAT I SEGURETAT SOCIAL TORNARÀ EL COST DEL TRACTAMENT DE DESHABITUACIÓ A QUI DEMOSTRI QUE HA DEIXAT DE FUMAR

El Programa pilot es presenta sota el lema "Si no hi tornes, te'l tornem"

Catalunya és la primera comunitat que farà servir aquest sistema de reemborsament

El Departament de Sanitat i Seguretat Social, en col·laboració amb el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, posa en marxa a partir del 28 de maig el Programa pilot de cessació tabàquica amb rescabament del cost del tractament. El Programa pilot s'inicia a la comarca del Pla de l'Estany i posteriorment s'estendrà a les comarques de l'Urgell i el Montsià, amb la possibilitat d'ampliar-se a la resta de Catalunya l'any 2002, data en què es tindran els primers resultats de l'estudi pilot.

El Programa s'emmarca dins el programa CINDI-Catalunya de l'Organització Mundial de la Salut, i té com a objectiu avaluar l'efectivitat de les intervencions de cessació tabàquica amb suport farmacològic a l'atenció primària amb l'estímul del reemborsament del cost del fàrmac en cas d'aconseguir la cessació.

El Programa tindrà una durada aproximada de 12 mesos i va adreçat a la població adulta fumadora d'aquests territoris. Es calcula que a les tres comarques primeres on es portarà a terme hi pot haver uns 22.000 fumadors, dels quals poden intentar deixar de fumar uns 4.000 (entre 1.000 i 1.500 fumadors per comarca). Es pretén aconseguir la cessació tabàquica d'almenys un 25% de la població fumadora que hi participi.

Les actuacions previstes es portaran a terme des dels centres d'atenció primària i les oficines de farmàcia amb l'objectiu d'informar i sensibilitzar els ciutadans sobre l'efecte benèfic de deixar de fumar i captar els fumadors per introduir-los en el programa d'abandonament tabàquic. Les principals activitats consistiran en informació i sensibilització de la població a través dels mitjans de comunicació local, suport i ajuda als fumadors en cessació per part dels professionals sanitaris i, si escau, amb prescripció de tractament farmacològic de deshabitació. Per a això, s'editaran 1.500 cartells, 30.000 fullets informatius i 5.000 carnets individuals de registre que es distribuïran als CAP, les farmàcies i diverses entitats locals.

El pressupost global destinat al Programa pilot de cessació tabàquica serà de 75 milions de pessetes i es finançarà en virtut del conveni signat entre el Departament de Sanitat i Seguretat Social i el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya. El cost dels tractaments específics de deshabitació (teràpia substitutiva de nicotina: xiclets, pegats, esprais i altres medicaments) serà reemborsat si es verifica, mitjançant proves bioquímiques, una abstinència total del participant durant sis mesos. Les persones que s'adhereixin al programa d'abandonament tabàquic hauran de passar una sèrie de controls periòdics amb una avaluació als tres mesos d'haver iniciat el tractament, i una segona avaluació, que serà la definitiva, als sis mesos.

A més de reemborsar el cost del tractament (fins a un màxim de 50.000 pessetes) a totes aquelles persones que hagin aconseguit abandonar l'hàbit tabàquic, tant si han utilitzat ajuda farmacològica com si no, optaran a diversos premis.

Barcelona, 21 de maig de 2001

Presentació de l'informe tècnic "*Dona i tabac*"

Durant l'any 2000 es va portar a terme a tot Catalunya una campanya d'informació i sensibilització als mitjans de comunicació sobre el tema del tabaquisme i les dones. Al llarg del 2001 es complementaran les accions mediàtiques ja portades a terme amb intervencions adreçades al col·lectiu que és objecte de la campanya.

L'edició i distribució d'aquest document científic constitueix el punt de partida per cercar, mitjançant la informació adreçada als professionals, vies d'abordatge directes respecte al problema del tabaquisme femení a Catalunya.

Del document "*Dona i tabac*", elaborat per experts del Consell Assessor sobre el Tabaquisme, s'han editat 5.000 exemplars per a professionals dels diferents àmbits: sanitari, associatiu, científic, etc.

Es pretén al llarg de l'any 2001, en col·laboració amb organismes implicats en la salut de la dona: Institut Català de la Dona, Institut Medicofarmacèutic així com organismes i associacions locals, donar a conèixer de forma adequada les principals línies d'aquest document a la població. També se n'editarà un compendi resum.

ANNEX 1

Característiques de la dona i l'home fumadors, Catalunya, 1998

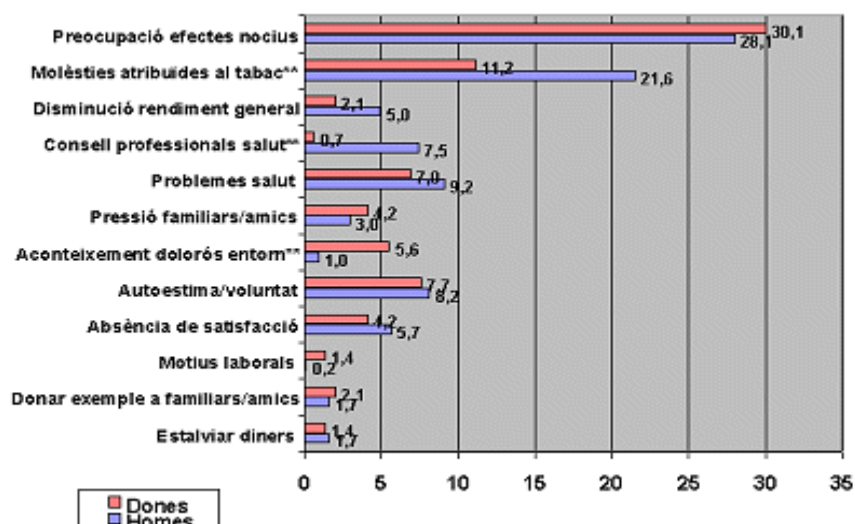
	DONA	HOME
Fumadors de cigarretes amb filtre	99%	92%
Fumadors de tabac normal	72%	87%
Fumadors de tabac <i>light</i>	26,1%	10,4%
Mitjana de cigarretes diàries	14	20
Durada mitjana de l'hàbit (anys)	14	23
Fumadors que encenen una cigarreta dins els primers 30 minuts després de llevar-se al matí	34%	46%
Fumadors a qui els costa no fumar quan no està permès	11%	15%
Fumadors que fumen quan estan malalts	37%	42%
Fumadors que ho volen deixar	64%	57%
Fumadors que se senten capaços de deixar de fumar per ells mateixos	71%	67%

Cartacterístiques de la dona i de l'home exfumadors. Catalunya, 1998

	DONA	HOME
Exfumadors que van deixar de fumar fa més de 2 anys	74%	82%
Exfumadors de cigarretes amb filtre	100%	79%
Exfumadors de tabac normal	84%	93%
Exfumadors de tabac <i>light</i>	15%	4%
Mitjana de cigarretes diàries que es fumaven	15	23
Temps durant el qual havien estat fumadors (anys)	13	28
Van deixar de fumar sense cap més mètode que la seva força de voluntat	95%	98%

Font: Enquesta sobre l'hàbit tabàquic 1998. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya.

Factors que influeixen molt en el fet de tornar a fumar*. Catalunya, 1998

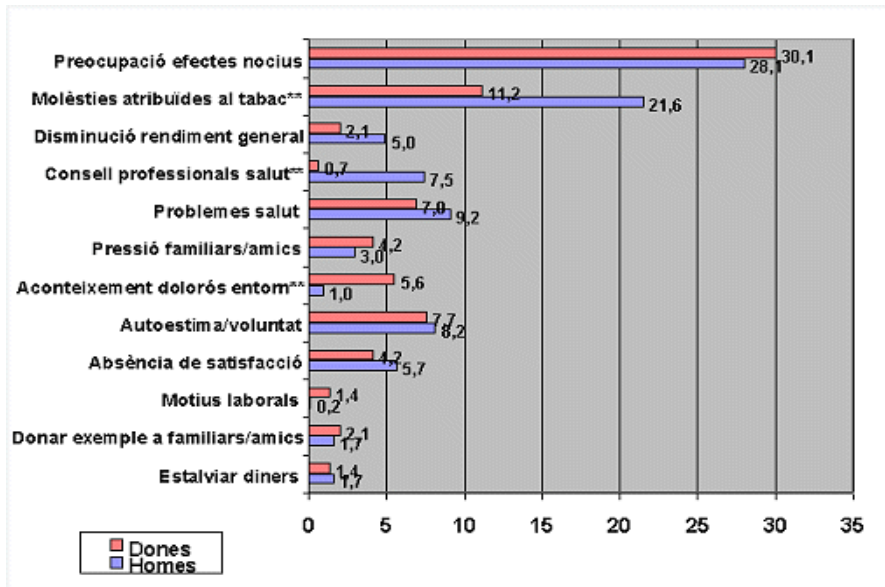


*Fumadors actuals i ocasionals

** $p < 0,05$

Font: Enquesta sobre l'hàbit tabàquic, 1998. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya

Raons principals per les quals els exfumadors van deixar de fumar. Catalunya 1998



Font: Enquesta sobre l'hàbit tabàquic, 1998. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya.