

## Enquesta sobre tabaquisme a Catalunya 1998. Perfil del fumador i de l'exfumador per sexe

### EL 50,9% DE LA POBLACIÓ CATALANA ADULTA NO FUMA I EL 18,2% ÉS EX FUMADORA

El 50,9 per cent dels catalans de més de 15 anys són no fumadors i el 18,2 per cent ha abandonat l'hàbit tabàquic, segons dades de la darrera enquesta sobre l'hàbit tabàquic a Catalunya, realitzada pel Departament de Sanitat i Seguretat Social l'any 1998. Segons aquestes dades, el 30,9 per cent de la població de més de 15 anys consumeix tabac.

Per demarcacions, Tarragona concentra la proporció més elevada de fumadors, amb un 33,6 per cent. Les comarques de Lleida són les que tenen un percentatge més elevat de no fumadors, amb un 54,4 per cent, i d'exfumadors amb un 21,1 per cent de la població.

Taula 1.- Distribució de la població de 15 i més anys segons hàbit tabàquic i demarcacions. Catalunya 1998\*.

Demarcació	Fumadors	Ex fumadors	No fumadors
Barcelona	31,5	18,1	50,4
Girona	28	19,6	52,4
Lleida	24,6	21,1	54,4
Tarragona	33,6	16,1	50,3
Total	30,9	18,2	50,9

Font: Enquesta sobre l'hàbit tabàquic a Catalunya 1998.  
Departament de Sanitat i Seguretat Social.

\*Dades en tant per cent

A la població de 15 a 64 anys, tant entre els homes com entre les dones, la part més important de la prevalença de l'hàbit tabàquic la constitueixen els fumadors diaris (40,8 per cent d'homes i 28,3 per cent de dones), mentre que la proporció de fumadors ocasionals és del 3,6 per cent entre els homes i del 2,4 per cent entre les dones.

Taula 2.- Evolució de la prevalença de fumadors diaris i ocasionals en la població de 15 a 64 anys. Catalunya 1982-1998.\*

Sexe		1982	1986	1990	1994	1998
Homes	F. Diaris	57,4	51	46,8	43,2	40,8
	F. Ocasionals	0,9	6,6	3	3,1	3,6
Dones	F. Diaris	18,4	16,8	23	23,1	28,3
	F. Ocasionals	1,6	6,6	2,7	2,5	2,4

Font: Enquesta sobre l'hàbit tabàquic a Catalunya 1998.  
Departament de Sanitat i Seguretat Social.

\*Dades en tant per cent

Entre els anys 1986 i 1998, la prevalença de l'hàbit tabàquic en la població general de 15 a 64 anys s'ha reduït en un 7,1 per cent i es troba al mateix nivell que l'any 1982. Pel que fa als homes, la prevalença del tabaquisme s'ha reduït un 23,8 per cent i aquest descens és més marcat a partir de 1986. Per grups d'edat, la reducció més important s'ha produït entre els 45 i els 54 anys. En el cas de les dones, però, s'ha experimentat un increment del 53,5 per cent, que ha estat més important entre 1994 i 1998. L'increment més important s'ha produït en el grup d'edat entre els 35 i els 54 anys.

Pel que fa als ex fumadors, la proporció és manté estable, però és més elevada entre els homes que entre les dones.

<b>PERFIL DE LA DONA FUMADORA</b>
El 92% fumen a diari i el 8 % ocasionalment.
El 99% fuma cigarretes amb filtre.
El 72% fuma tabac normal i el 27%, light.
Fumen una mitjana de 14 cigarretes diàries.
L'edat d'inici és als 18 anys.
Com a mitjana fa 14 anys que fumen.
El 34% encén una cigarreta dins els primers 30 minuts després de llevar-se al matí.
A l'11% li costa no fumar quan no és permès.
El 37% fumen inclús quan estan malaltes.
El 88% s'empassa el fum del tabac.
El 64% vol deixar-ho.
El 71% se sent capaç de deixar-ho per si mateixa.
El 37% ha fet un intent de deixar-ho, el 49% entre 2 i 3 i el 12% 4 o més.
<b>PERFIL DE L'HOME FUMADOR</b>
El 92% fumen a diari i el 8 % ocasionalment.
El 92% fuma cigarretes amb filtre, el 7% cigars i l'1% pipes.
El 87% fuma tabac normal i l'11%, light.
Fumen una mitjana de 20 cigarretes diàries, 4 pipes i 4 cigars.
L'edat d'inici és als 17 anys.
Com a mitjana, fa 23 anys que fumen.
El 46% encén una cigarreta dins els primers 30 minuts després de llevar-se al matí.
Al 15% li costa no fumar quan no és permès.
El 42% fumen inclús quan estan malalts.
El 87% s'empassa el fum del tabac.
El 57% té ganes de deixar-ho.
El 67% se sent capaç de deixar-ho per si mateix.
El 42% ha fet un intent de deixar-ho, el 35% entre 2 i 3 i el 21% 4 o més.

### **PERFIL DE LA DONA EX FUMADORA**

El 74% va deixar de fumar fa més de 2 anys.

El 100% fumava cigarretes amb filtre.

El 84% fumava tabac normal i 15 per cent, light.

Fumaven una mitjana de 15 cigarretes diàries.

Van començar a fumar als 20 anys.

Havien estat fumadores durant 13 anys.

El 30% va deixar de fumar per la preocupació pels efectes nocius del tabac, el 18% per les molèsties produïdes pel tabac i l'1% per consell professional.

El 17% va deixar de fumar per un embaràs

El 95% va deixar de fumar sense cap més mètode que la seva força de voluntat.

El 57% no havia fet cap intent previ per deixar de fumar, el 35% havia fet entre 1 i 3 intents i el 8% havia fet més de 4.

### **PERFIL DE L'HOME EX FUMADOR**

El 82% va deixar de fumar fa més de 2 anys.

El 79% fumava cigarretes amb filtre i el 13% cigars.

El 93% fumava tabac normal i 4 per cent, light.

Fumaven una mitjana de 23 cigarretes diàries i 4 cigars.

Van començar a fumar als 18 anys.

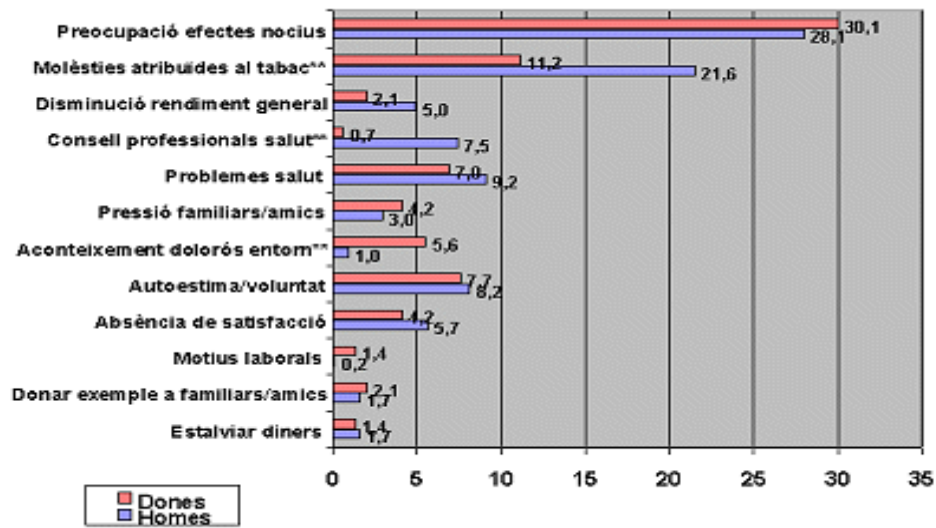
Havien estat fumadores durant 28 anys.

El 28% va deixar de fumar per la preocupació pels efectes nocius del tabac, el 31% per les molèsties produïdes pel tabac i el 8% per consell professional.

El 98% va deixar de fumar sense cap més mètode que la seva força de voluntat.

El 50% no havia fet cap intent previ per deixar de fumar, el 34% havia fet entre 1 i 3 intents i el 15% havia fet més de 4.

## Factors que influeixen molt en el fet de tornar a fumar\*. Catalunya, 1998

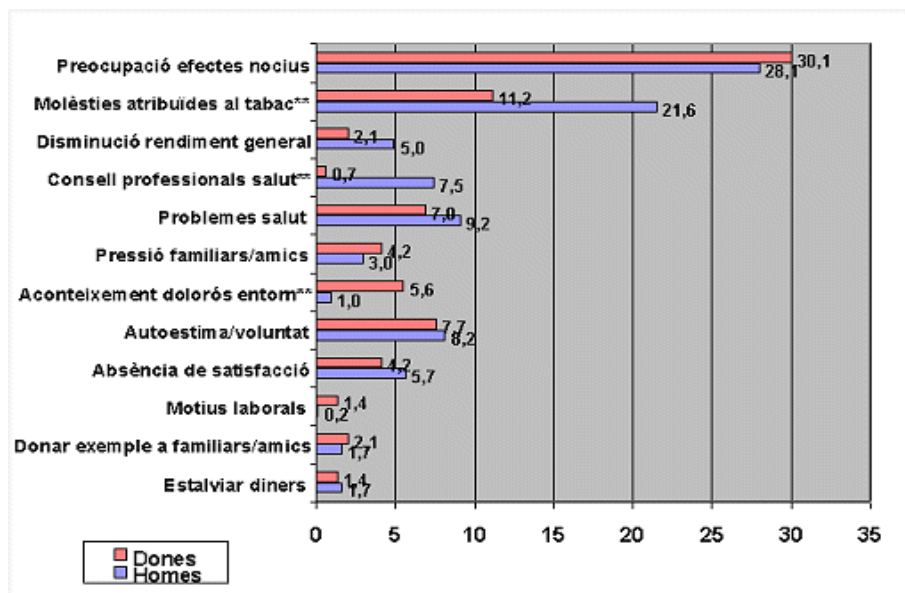


\*Fumadors actuals i ocasionals

\*\*p<=0,05

Font: Enquesta sobre l' hàbit tabàquic, 1998. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya

## Raons principals per les quals els exfumadors van deixar de fumar. Catalunya 1998



Font: Enquesta sobre l' hàbit tabàquic, 1998. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya.

