

## Enquesta sobre tabaquisme a Catalunya 1998. Prevalença del tabaquisme en la població jove per sexe (15-24 anys).

### UN 44% DELS JOVES CATALANS D'ENTRE 15 I 24 ANYS FUMA

La prevalença del tabaquisme entre la població catalana de 15 a 24 anys s'ha reduït 9,3 punts entre els anys 1982 i 1998, sobre tot entre els homes, segons dades de la darrera Enquesta sobre Tabaquisme a Catalunya, portada a terme pel Departament de Sanitat i Seguretat Social. Aquest descens va ser sostingut fins l'any 1994, però l'any 1998 s'ha observat un nou increment, tant en els homes (5 punts) com en les dones (11 punts), que per primera vegada arriben a superar la prevalença dels homes en aquest grup d'edat.



En ambdós sexes, el component més important el constitueixen els fumadors diaris, mentre que els fumadors ocasionals representen pràcticament el 10 per cent dels fumadors.

### Prevalença de fumadors diaris i ocasionals en la població de 15 a 24 anys. Catalunya 1986-1998.

Fumadors Sexe		1986	1990	1994	1998
Homes	F. Diaris	45,6	35,7	34,9	39
	F. Ocasionals	8,8	3,4	3,6	3,7
Dones	F. Diaris	36,6	32,9	29	40,7
	F. Ocasionals	13,8	4,5	3,9	4,4

Pel que fa als exfumadors, la proporció en aquest grup d'edat és superior entre les dones, contràriament al que passa en la població general (de 15 a 64 anys), en què la diferència a favor dels homes és molt important.

PERFIL DELS JOVES FUMADORS (15 A 24 ANYS)
El 91,5% fumen a diari i el 97,1 s'empassa el fum
Fumen una mitjana de 16,1 cigarretes al dia
El 91,4% fuma tabac normal
Van començar a fumar als 15,8 anys d'edat
El 50,5% encén una cigarreta dins els primers 30 minuts després de llevar-se
A l'11,4% li costa no fumar quan està prohibit
El 39% fuma quan està malalt
El 52,4% té ganes de deixar-ho i el 21,9% té intenció de deixar-ho abans d'un any
El 76,2% se sent capaç de deixar el tabac i el 32,4% ja ho ha intentat alguna vegada
La mitjana d'intents és de 2 i el 82,4% ho va fer per força de voluntat
El 96,2% pensa que el tabac és perjudicial i al 36,2% li preocupa molt/bastant els efectes del tabac

<b>PERFIL DE LES JOVES FUMADORES (15 A 24 ANYS)</b>
El 90,2% fuma a diari i el 96,1 s'empassa el fum
El 80,4% fuma tabac normal i el 19,6% light
Fumen una mitjana d'11,4 cigarretes al dia
Van començar a fumar als 15,8 anys
El 73,5% encén una cigarreta dins dels primers 30 minuts després de llevar-se
Al 12,7% li costa no fumar quan està prohibit
El 40,2% fuma quan està malalt
El 63,7% té ganes de deixar-ho i el 21,6% ho vol fer abans d'un any
El 75,5% se sent capaç de deixar de fumar i el 39,2% ha fet algun intent
La mitjana d'intents és d'1,6 i el 97,5% ho ha fet per força de voluntat
El 99% pensa que el tabac és perjudicial i al 46,1% li preocupa molt/bastant els efectes del tabac

### **MOTIUS PELS QUALS HAN TORNAT A FUMAR DESPRÉS DE DEIXAR-HO**

Causes	Nois	Noies	Total
Alleugerir nervis	35,3	55	48,6
Pressió altres	17,6	17,5	18,6
S'engreixava	--	7,5	4,2
S'avorria	17,5	25	22,9
Prenia més alcohol	--	2,5	1,4
Menjava més	8,8	11	10
Li agrada fumar	8,8	5	6,8
Apetència	17,6	2,5	9,5