



**SERVEIS DE SANITAT
EXTERIOR. BARCELONA**

C/ Bergara, 12, baixos
08002 Barcelona
Tel. 93 482 05 78
Dilluns a divendres
de 9 a 14 h
Consulta per cita prèvia

**HOSPITAL DE BELLVITGE.
SERVEI DE MEDICINA
PREVENTIVA**

C/ Feixa Llarga, s/n. Antiga
Escola d'Infermeria, 4a planta
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 260 74 46
Dilluns a divendres
de 9 a 14 h
Consulta per cita prèvia

**CENTRE D'ATENCIÓ
PRIMÀRIA DRASSANES.
UNITAT DE VACUNACIONS
INTERNACIONALS**

Av. Drassanes, 17-21,
planta baixa
08001 Barcelona
Tel. 93 443 05 07 -
93 329 44 97, extensió 1905
Dilluns a divendres
de 9 a 14 h (juny-setembre)
de 15 a 19.30 h (tot l'any)
Consulta per cita prèvia

**CENTRE DE VACUNACIONS
INTERNACIONALS.
HOSPITAL CLÍNIC**

C/ Rosselló, 163, 5a planta
Ed. de Consultes Externes
08036 Barcelona
Tel. 93 227 54 07 (10-15 h)
Tel. 93 227 54 86 (per a
citacions)
Dilluns a divendres
de 8.30 a 16 h
Consulta per cita prèvia

**“Consulta els centres de vacunacions
per a viatgers internacionals, amb antelació”**

**DELEGACIÓ TERRITORIAL
DE SANITAT I SEGURETAT
SOCIAL A GIRONA**

Hospital Santa Caterina
Plaça Hospital, 5
17002 Girona
Tel. 972 18 26 00 -
972 18 26 14
Dilluns a divendres
de 9 a 14 h
Consulta per cita prèvia

**DELEGACIÓ TERRITORIAL
DE SANITAT I SEGURETAT
SOCIAL A LLEIDA**

C/ Rovira Roure, 2
25006 Lleida
Tel. 973 70 16 34
Dilluns a divendres
de 9 a 14 h
Consulta per cita prèvia

**SERVEIS DE SANITAT
EXTERIOR. TARRAGONA**

Moll de Llevant, s/n
43071 Tarragona
Tel. 977 24 01 99
Dilluns a divendres
de 9 a 14 h
Consulta per cita prèvia



Si penses
viatjar
a països amb risc
d'hepatitis A,
vacuna't



Per gaudir plenament del viatge, cal buscar informació sobre el país de destinació: el clima, els habitants i llocs d'interès.

Però, quan viatgem a determinats països, cal que ens preocupem també de les malalties que podem contreure i fem el possible per evitar-les.

Consulta els centres de vacunacions internacionals, allí t'indicaran quines mesures has de prendre i quines vacunes t'has de posar.



L'hepatitis A és una d'aquestes malalties contra la qual hem de vacunar-nos abans d'iniciar el nostre viatge d'oci o de feina, ja que es troba en més països del que ens imaginem. En emprendre un viatge,

Consulta i vacuna't de l'hepatitis A

Què és l'hepatitis A

L'hepatitis A és una infecció causada per un virus que produeix la inflamació del fetge. Els principals símptomes de l'hepatitis A són: febre, pèrdua de gana, malestar general amb cansament, nàusees, molèsties d'estómac i icterícia (color groc de la pell i dels ulls).

Com es contagia

Hi ha diversos tipus d'hepatitis. L'anomenada hepatitis A es contagia principalment per via oral a través del consum d'aliments i aigua que estiguin contaminats, o bé per falta d'higiene en el contacte amb els malalts.

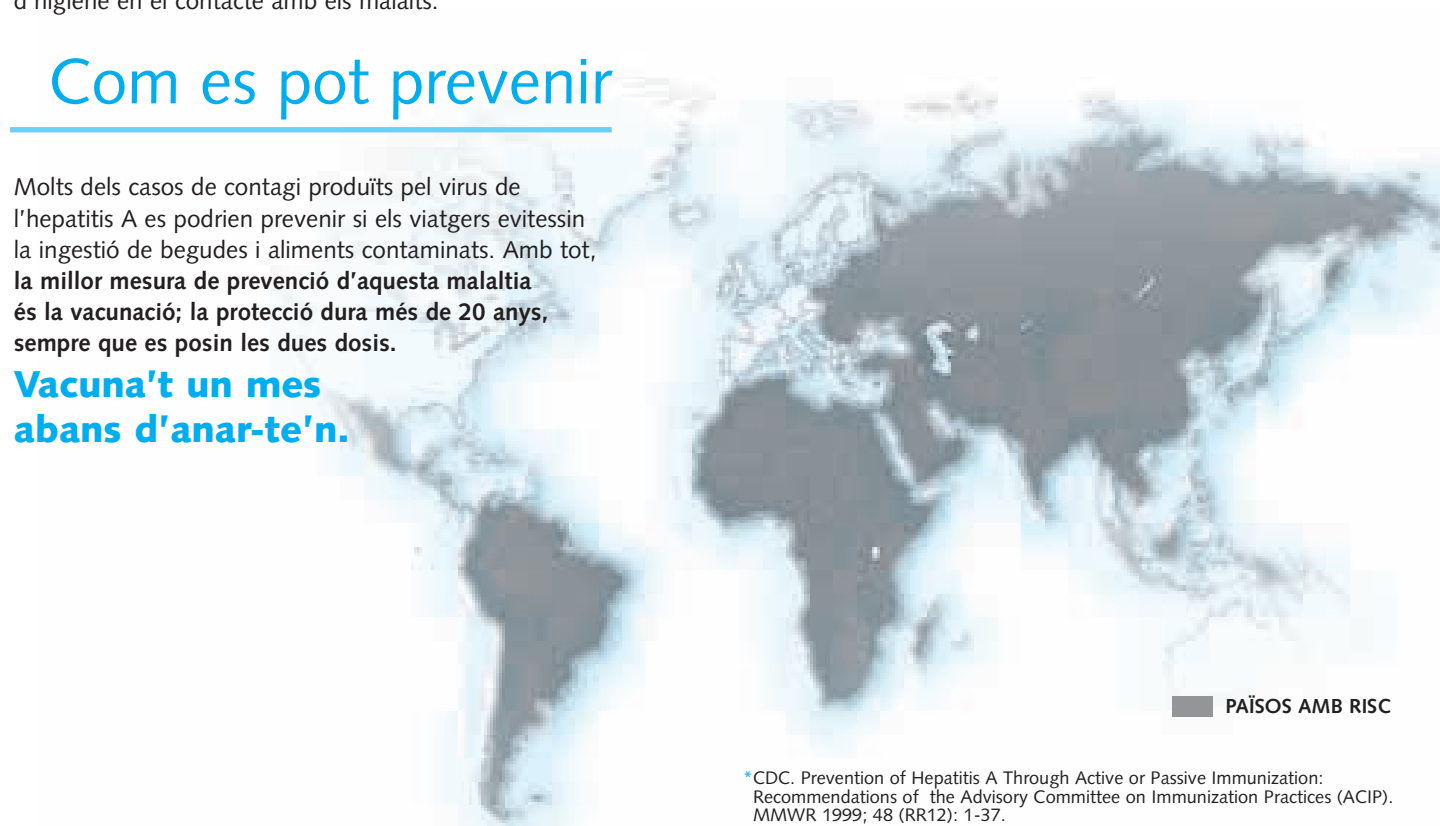
Com es pot prevenir

Molts dels casos de contagi produïts pel virus de l'hepatitis A es podrien prevenir si els viatgers evitessin la ingestió de begudes i aliments contaminats. Amb tot, **la millor mesura de prevenció d'aquesta malaltia és la vacunació; la protecció dura més de 20 anys, sempre que es posin les dues dosis.**

Vacuna't un mes abans d'anar-te'n.

Països amb risc*

Es consideren països de risc tots els d'Àfrica, Amèrica Central i Carib, Amèrica del Sud, tots els països d'Àsia, l'Orient Mitjà, l'antiga Unió Soviètica, l'Est d'Europa, així com les illes del Pacífic (excepte Austràlia).



*CDC. Prevention of Hepatitis A Through Active or Passive Immunization: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR 1999; 48 (RR12): 1-37.