

-Presentació dels components del grup. Conductors i pacients. Motivacions personals que els han portat a prendre la decisió de deixar de fumar. Altres temptatives anteriors i motius del fracàs

Cronograma

- N^o de sessions-8 en un període de 6 mesos
- En cada sessió s'explica un tema (cancer, malatia cardíaca, diners, dieta, etc) i es fa un repàs dels motius i les estratègies per continuar abstinents.
- S'avalua el tractament, i els possibles efectes secundaris.
- Es comparteixen experiències per afavorir l'abstinència, reconduint conductes que poden portar al fracàs.

Tabac , concepte adicció. abstinència

Qüestionari de dependència de la nicotina (Test de Fagerström)

Ansietat depressió. individualitzat

Tractament farmacològic

Grup de suport

- Normes de les sessions (puntualitat, obligatorietat de l'assistència i compliment de l'abstinència).
- Compromís social (comunicar-ho a la família, als companys de feina i a les persones més properes).
- Determinació de dies de les sessions successives. Cronograma
- Determinació del dia en què es deixarà de fumar (aproximadament als 15 dies).

Visita individualitzada on es
fa: Establiment del
tractament individualitzat.
Cooximetria
Pes i Tensió arterial.

Resultats-1

- **RESULTATS DEL CURS 2003-04 DESHABITUACIÓ TABAQUICA**
- De un total de 67 persones als sis mesos estaven abstinents 47 que representa un 70,1%

- **RESULTATS DEL CURS 2004-05**
- De un total de 68 persones als sis mesos estaven abstinents 38 que representa un 55,8%

- **RESULTATS DEL CURS 2005-06**
- De un total de 32 persones als sis mesos estaven abstinents 26 que representa un 81%

Resultats-2

- Curs 2006-2007

- Desembre 06 inicien 10 persones abstinents als 6 mesos 7 , un 70%
- Gener 07 inicien 7 persones abstinents als 6 mesos 3 , un 42 %

- Curs 2007-2008
- Gener 2008 inicien 7 persones als 3 mesos tots abstinents

Variables predictorres

- La variable més predictorra d' èxit fou el no pertanyer a professió sanitària(odds ratio 6,9) com explicació està la menor integració en la dinàmica grupal dels professionals sanitaris (més absències) i la facilitat o tendència per automedicarse d' aquest col·lectiu.
- L' altra variable predictorra de bon pronòstic fou la motivació alta (odds ratio 3,9), amb un test de Richmon superior a 3. Son tots ells fumadors en la fase d' acció.

REPTES

- Aconseguir reclutar més fumadors
- Millorar la coordinació amb Primària
- Tractament dels pacients ingressats
- Seguir amb l' Hospital lliure de fum, amb l'adhessió al programa de Maternitats lliures de fum.
- Tractament de pacients psiquiàtrics o amb poliadiccions.
- Seguir investigant com son els fumadors que passen a la fase d' acció en el nostre àmbit.